

Du bist Trainer

Denk dir eine Übung aus, die einen der folgenden Technik-Schwerpunkte behandelt:

- a) Dribbling
- b) Passen
- c) Torschuss
- d) Ballannahme & -mitnahme
- e) Fintieren

Mach dir eine Skizze und beschreibe den Ablauf.

Probiere sie aus und überlege dir, was gut klappt und was verbessert werden muss.

Lass die Übung ruhig auch deine Eltern und Geschwister ausprobieren und sei der Trainer!

Zeichne am Ende eine Skizze des Aufbaus deiner Übung und beschreibe den Ablauf, so dass dein Trainer deine Übung versteht.

Vielleicht werden wir sie dann auch einmal im Training ausprobieren 😊