

Ballkünstler

Erfolgreiche Fußballer besitzen häufig einen Trick, den sie sehr gut beherrschen. Schaffst du es, bis zum nächsten Training einen Trick einzuüben?

Gehe am besten so vor:

1. Suche dir einen Trick / eine Finte aus (ein paar Beispiele, natürlich darfst du auch andere nehmen)
 - Übersteiger
 - Rivelino
 - Schere
 - Ausfallschritt
 - Mcgeady Spin
 - Ronaldo Chop
2. Suche dir im Internet (Empfehlung: Youtube) eine Anleitung heraus und übe, übe, übe!
3. Im nächsten Training zeigst du mir, wie gut du deinen Trick kannst.

Ganz wichtig ist: Versuche ruhig etwas Neues aus. Wenn du bereits einen Übersteiger kannst, versuche dich an einem anderen Trick.