

Name:

Ball hochhalten

Aufgabe: Jongliere den Ball so oft du kannst mit deinen Füßen. Der Ball darf nach jedem Kontakt einmal den Boden berühren. Wie oft schaffst du es, ohne dass der Ball öfters als einmal auf den Boden fällt?

So oft habe ich es geschafft: _____

Dribbelkönig

Aufgabe: Lege zwei beliebe Gegenstände im Abstand von 5 Metern zueinander auf. Dribble mit dem Ball jeweils von einem Gegenstand zu dem anderen. Wie viele Durchgänge schaffst du in 45 Sekunden?



So oft habe ich es geschafft: _____

An der Wand

Aufgabe: Suche dir eine stabile Wand aus. Stelle dich in etwa 3 Meter Abstand zur Wand auf. Wie viele Pässe schaffst du in 45 Sekunden auf die Wand zu spielen?

So oft habe ich es geschafft: _____