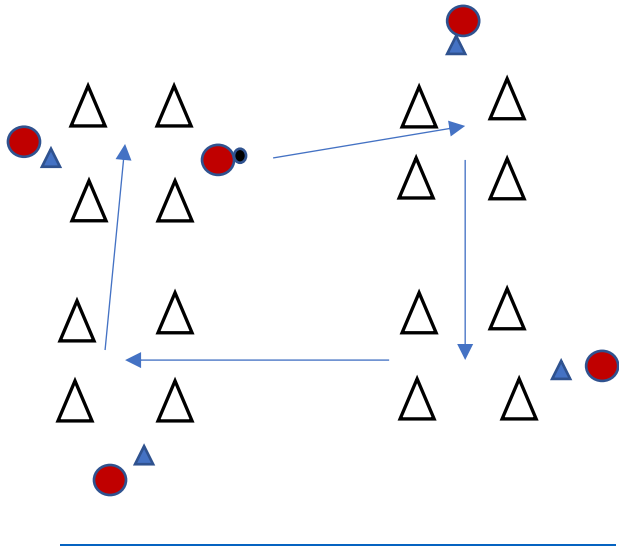


Lehrproben B-Lizenz

Technik-Lehrprobe → Mitnahme flach zugespielter Bälle, 10 Min

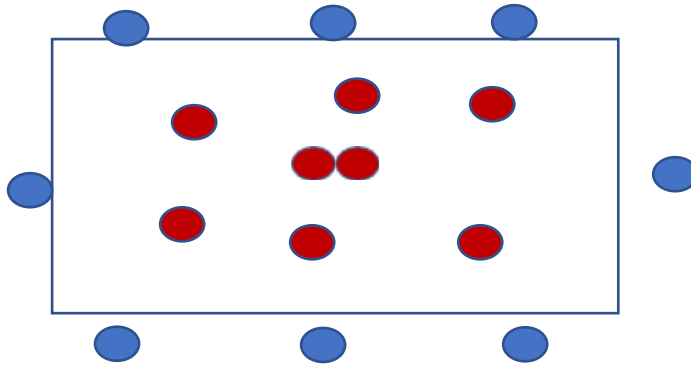


→

Beispiel-Trainingseinheit inkl. Taktik-Lehrprobe mit einer U17-Kreisliga-Mannschaft:

Aufwärmen:

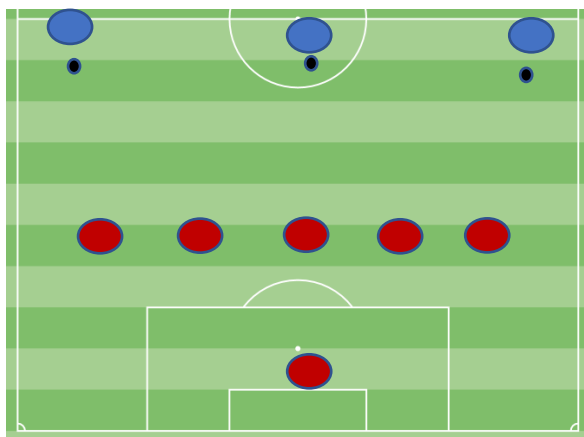
ca. 15 Min

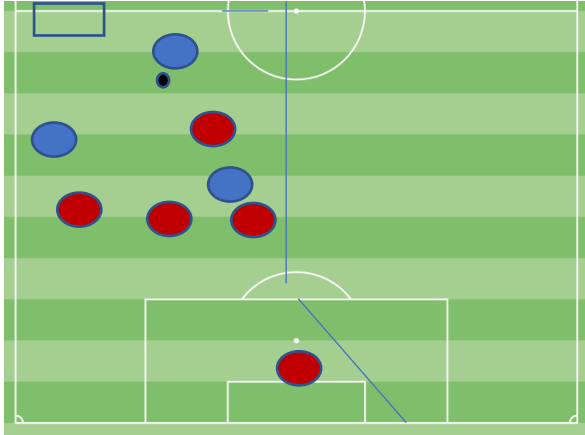


Hauptteil:

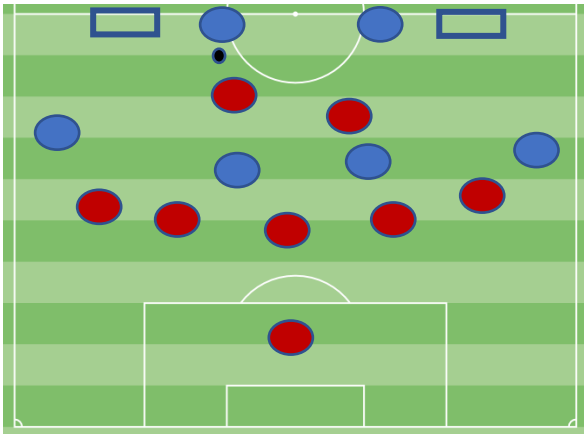
gesamt ca. 65 Min

Verbesserung des Abwehrverhaltens in der Fünferkette in verschiedenen Situationen/Variationen

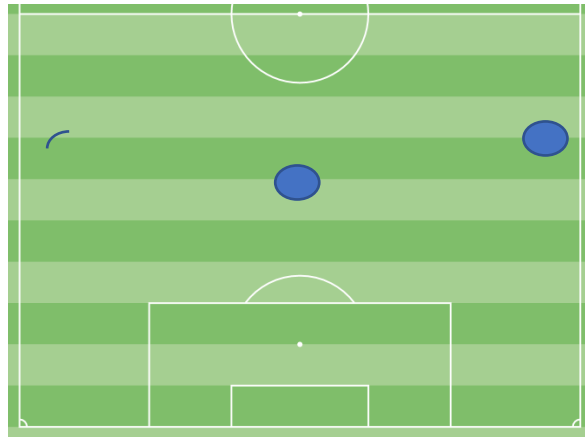




4.



5. Verbesserung des Abwehrverhaltens in Unterzahl, 15 Min (Taktik-Lehrprobe!)



Schlussteil:

ca. 15 Min.

