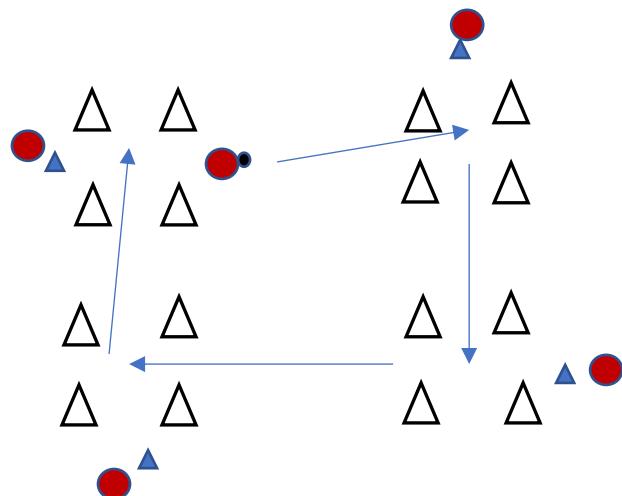


Lehrproben B-Lizenz

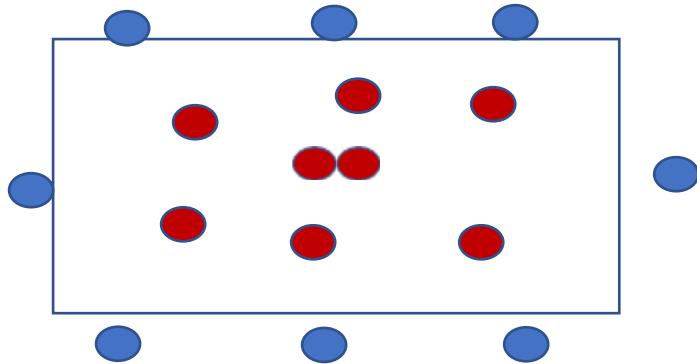
Technik-Lehrprobe → Mitnahme flach zugespielter Bälle, 10 Min



→

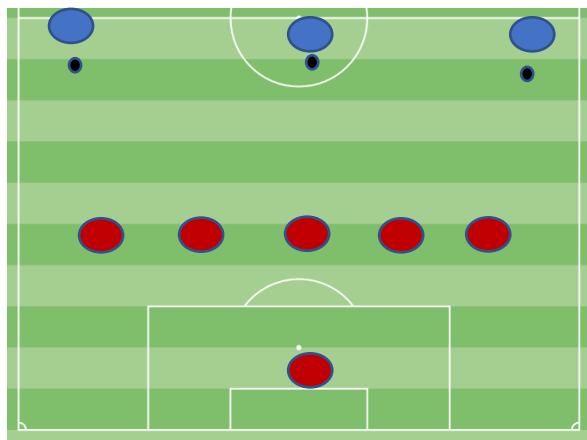
Beispiel-Trainingseinheit inkl. Taktik-Lehrprobe mit einer U17-Kreisliga-Mannschaft:

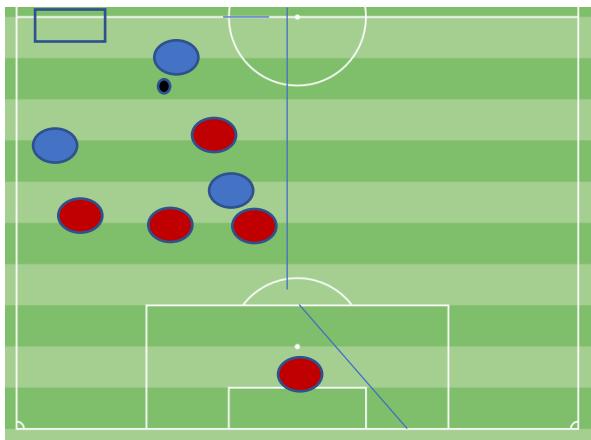
Aufwärmen: ca. 15 Min



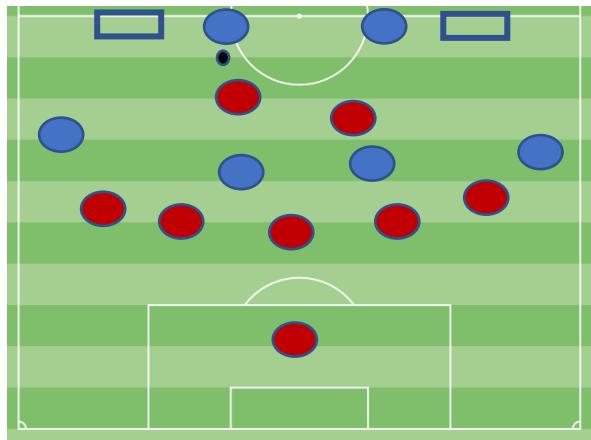
Hauptteil: gesamt ca. 65 Min

Verbesserung des Abwehrverhaltens in der Fünferkette in verschiedenen Situationen/Variationen

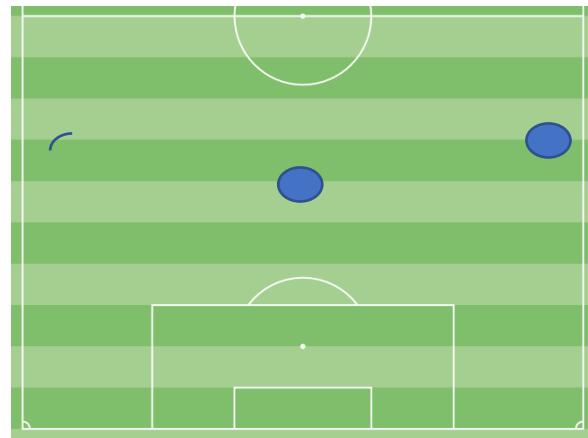




4.



5. Verbesserung des Abwehrverhaltens in Unterzahl, 15 Min (Taktik-Lehrprobe!)



Schlussteil: ca. 15 Min.

