

Tabelle1

Trainings Jahresplanung

Saison 18/19

Tag	August	Tag	September	Tag	Oktober
6	Passen	3	Spielintelligenz	15	Passen
8	Passen	5	Spielintelligenz	17	Passen
13	Spielintelligenz	10	Gegenpressing	22	Finten
15	Spielintelligenz	12	Umschalten	24	1 gegen 1
20	Dribbling	17	Torschuss	30	Dribbling
22	Dribbling	19	Torschuss		
27	Finten	24	1 gegen 1		
29	Finten	26	1 gegen 1 (Sp.Int.)		

Tag	November	Tag	Dezember
7	Spielintelligenz	5	Finten
9	Spielintelligenz	7	1 gegen 1
14	Torschuss	12	Dribbling
21	Gegenpressing	19	freies Spiel
23	Umschalten		
28	Passen		

Trainingsinhalte
Passen
Dribbeln
Torschuss
Finten
1 gegen 1
Spielintelligenz
Gegenpressing
Umschalten