

Trainingseinheit Nr. 9 für F-Junioren



Dauer:	
Materialien:	

Übung 1:

Kategorie:



Organisation:

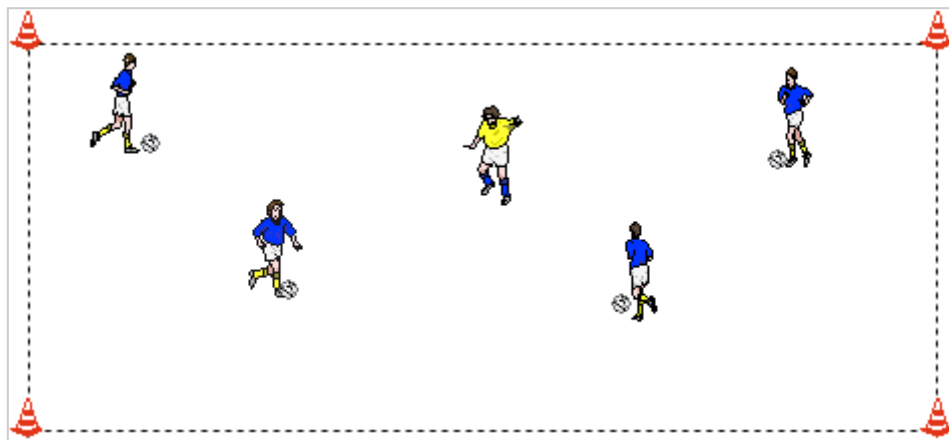
-
-
-

Beschreibung:

- -
 -
 -
 -
 -
 -
 -

Dauer:

Übung 2:
Kategorie:



Organisation:

-
-
-

Beschreibung:

-
-
-

Varianten:

-
-
-
-

Dauer:

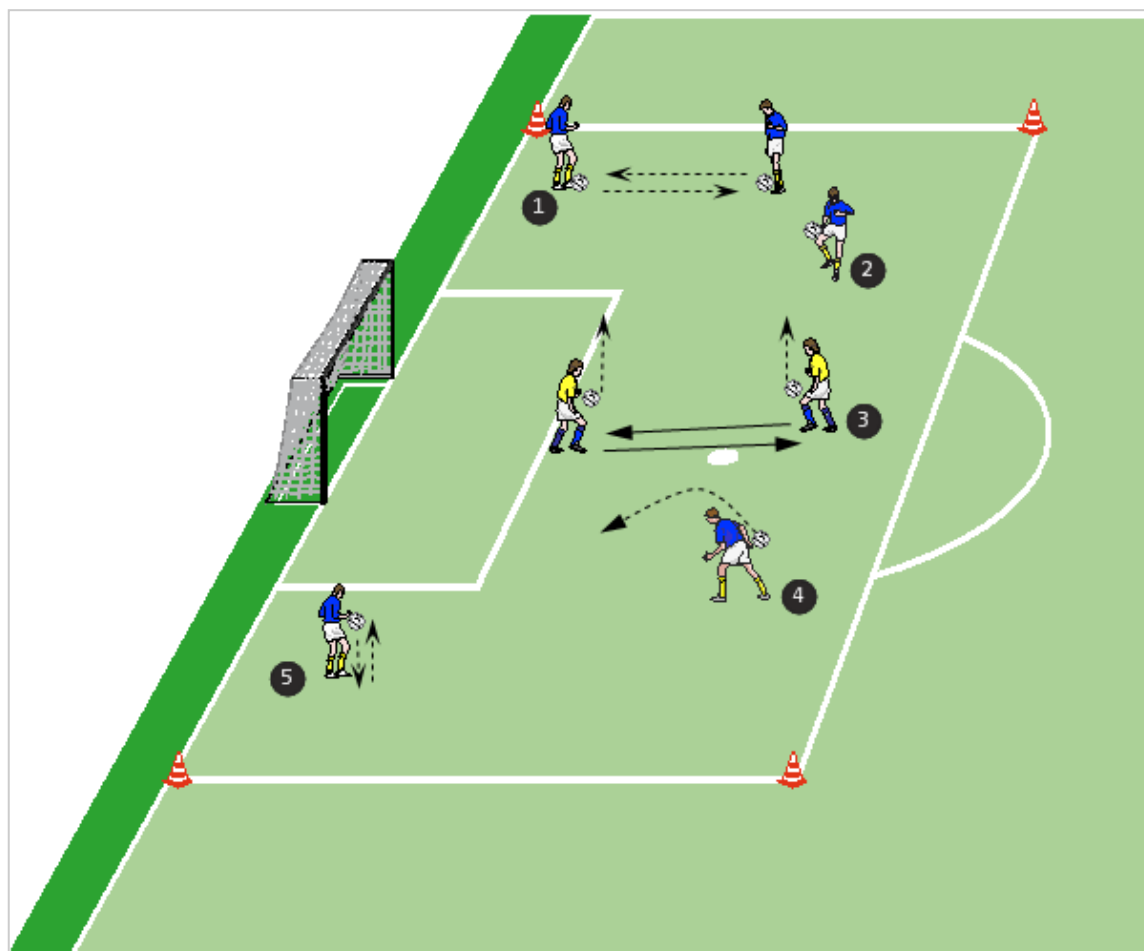
Übung 3:
Kategorie:



Organisation:

- Ein rechteckiges Spielfeld wird markiert (es kann das Spielfeld aus den Übungen 1 und 2 übernommen werden).
- Das Spielfeld ist 31 m breit und 18 m lang.

Übung 4:
Kategorie:



Organisation:

-
-

Beschreibung:

-

Einzelübungen:

-

Partnerübungen:

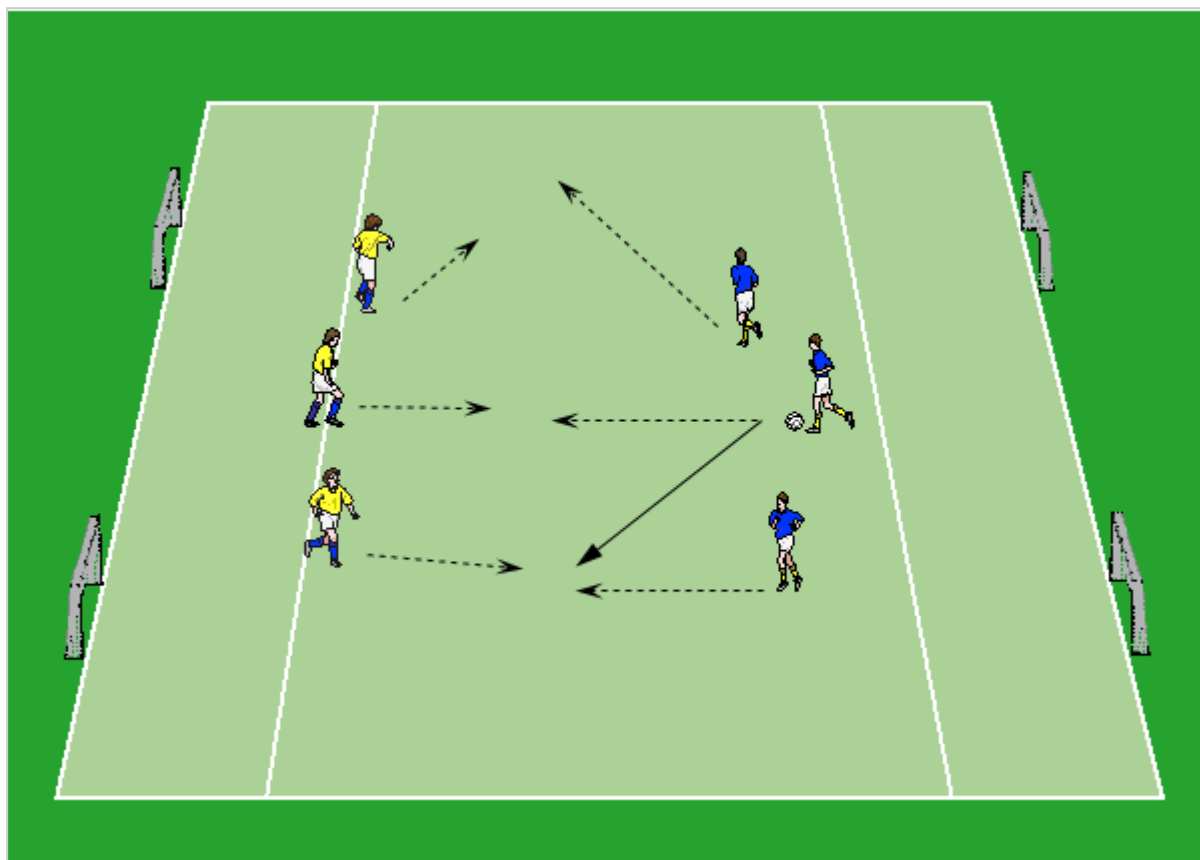
-

Varianten:

-

Dauer:

Übung 5:
Kategorie:



Organisation:

■

Beschreibung:

■

■

Dauer:

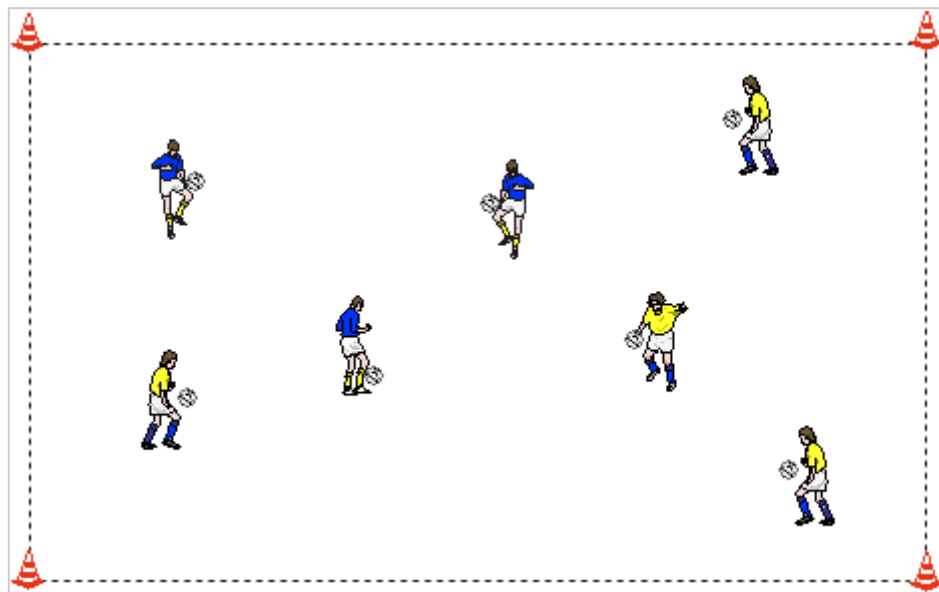
Übung 6:
Kategorie:



Organisation:

- Ein normal großes Fußballtor wird aufgestellt.
- In dieses stellt sich ein Torhüter.
- In einiger Entfernung zum Tor wird ein Hütchen (blau) als Sammel-

Übung 7:
Kategorie:



Organisation:

-
-

Ablauf:

-
-

Einzelübungen:

-

Partnerübungen:

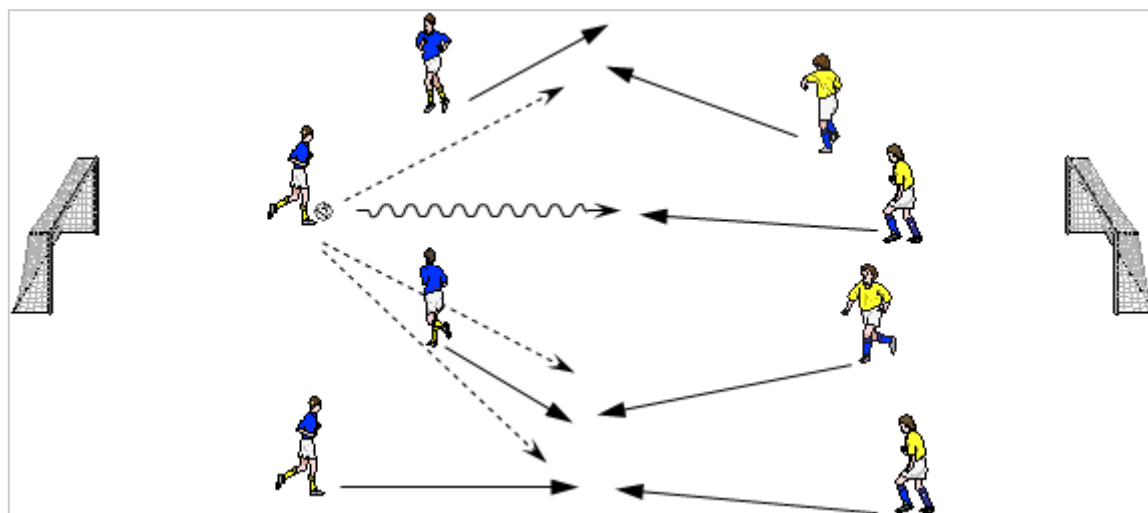
-

Varianten:

-

Dauer:

Übung 8:
Kategorie:



Organisation:

-
-

Beschreibung:

-
-
-

Varianten:

-
-

Dauer: