

TRAINIEREN MIT F- UND E-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Spiel auf 2 Tore von Paul Schomann (07.01.2003)



ORGANISATION

- Die gesamte Halle als "Spielfläche" nutzen
- In jedem Handballtor 1 Torhüter
- Die Kinder je nach Anzahl in 2 bis 4 Mannschaften einteilen

ABLAUF

- In der gesamten Halle Spiel auf die Handballtore mit Torhütern.
- Bei 4 Teams spielt Jeder gegen Jeden.
- Zu Beginn jedes Spiels stehen die Kinder in ihrem jeweiligen Tor.
- Der Ball wird vom Trainer in der Hallenmitte auf den Boden geprellt.
- In diesem Moment starten die Kinder zur Mittellinie und das Spiel beginnt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Jüngere und leistungsschwächere spielen im 6 gegen 6, die Älteren und leistungstärkeren ein 5 gegen 5.
- Zur Erhöhung der Motivation eine Tortafel (Heim-Gast) aufstellen, die den aktuellen Spielstand dokumentiert.