

TRAINIEREN MIT F- UND E-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Spiel auf Mattentore

von Paul Schomann (07.01.2003)



ORGANISATION

- Die Halle quer in 2 Felder teilen
- Jeweils 2 an die Wand gestellte Matten dienen als Tore
- Die Kinder in Teams à 4 bis 6 Spieler einteilen
- Vor den Matten jeweils 1 Torhüter

ABLAUF

- Die Mannschaften spielen im Wechsel gegeneinander.
- Die Jüngeren und etwas leistungsschwächeren Teams spielen soweit vorhanden mit Mini-Fußbällen.
- Die älteren und leistungsstärkeren mit einem Kinder-Fußball auf die Tore.
- Bleibt eine Mannschaft ungeschlagen?

VARIATIONEN

- Spiel auf die Mattentore ohne Torhüter.
- Der Trainer spielt bei dem leistungsschwächsten Team mit.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Mehreren Spielfelder ermöglichen, dass viele Kinder gleichzeitig spielen können.
- Die Mannschaftsgröße klein wählen. Wenige Spieler pro Team ermöglichen mehr Ballkontakte für jeden Einzelnen!