

Torchancen generieren und Nutzen

Benötigt:

Zwei große Tore.

#Warmup

1. -Gruppen
2. Aufwärmen im Pass-Vieleck, jede Station arbeiten um Klatsch und Dreh, Anzahl Bälle hochziehen (zwei Gruppen)
3. Aufwärmen im Rechteck, 4 vs 4 + 4 oder ähnlich, 2 Gruppen

#Technik

Spiel auf zwei Tore, modifizierte Tschechenrolle, auf Halbfeld, große Tore.

art x Pässe
zu spielen. Gelingt ihnen das, wechseln sie raus, die Außenspieler gehen als Angreifer rein, die Angreifer werden Verteidiger.

Ablauf:

Die Aussenangreifer stellen die Mittelfeldachse dar. Einer Rechts, einer Links, einer Zentral.

Die Innen-Angr -Pass.

zurückspielt. Es dürfen alle Spieler von den Verteidigern attackiert werden. Ein Außenangreifer
Die Angreifer
verwerten direkt.

Ziel:

die Außen(-verteidiger oder mittelfeld) vorgelegt direkt verwerten. Um Gegnerdruck zu erzeugen, werden drei Verteidiger gestellt (diese spielen im Prinzip auf verlorenem Posten).

Wichtig ist dabei der 90° - Pass. Dazu muss der Angreifer, der in den Rückraum ablegt, seinen letzten Schritt bereits nach innen andrehen und den Kopf oben haben, sonst spielt er den Pass zu dicht vor das Tor.

Variante:

Dreiergruppen. 2 Torhüter, eine Dreiergruppe verteidigt, zwei Gruppen greifen an

1. Langsamer Angriff:
 - a. Aufgabe Defensiv:
 - i. Verschieben in Richtung Ball,
 - ii. Doppeln,
 - iii. Abstände einhalten, bei Torgefahr dicht ran
 - b. Aufgabe offensiv
 - i. Breit aufstellen
 - ii. Aussenverteidiger als Offensivkraft
 - iii. Grundline, 90°-Pass
 - iv. 11m-Punkt besetzen, kurzer Pfofen und langer Pfofen
 - c. Nach Abschluß positionieren lassen, die drei Verteidiger werden mit drei neuen Angreifer, drei neue Verteidiger auf der anderen Seite
2. Dynamik:
 - a. Die neuen Angreifer spielen schnell ein, es wird Geschwindigkeit eingefordert

#Spiel

Spiel in zwei Gruppen, Kurzpass-Spiel, auf vier Tore, mit einem Anspieler zwischen den Toren