

Schwerpunkt	Jahr	Haupt	Neben	07.09.	09.09.	14.09.	16.09.	21.09.	23.09.	28.09.	30.09.	05.10.	07.10.	12.10.	14.10.	19.10.	21.10.	26.10.	28.10.	02.11.	04.11.	09.11.	11.11.	16.11.	18.11.	23.11.	25.11.	30.11.	02.12.	07.12.	01.02.	03.02.	08.02.	
Technik 60%		63%	25%	x	x	x	x	n	n	x	x	x	x	n	n	n	x	n	x	n	n	n	x	x	x	x	n	n	x	x	x	x		
Dribbeln zur Ballsicherung	1,2	11%	0%	x	x	x	x																											
Dribbeln zum Ausspielen eines Gegners	1,2	11%	6%							x	x	x	x	n	n																			
Passen	1,2	11%	3%					n	n																									
Ballkontrolle An- und Mitnehmen flacher Zuspiele	1,2	15%	6%																			x	x	x	x	n	n							
Torschuss	1,2	8%	6%																	n	n							x	x	x	x			
Kopfball	1,2	6%	6%													n	x	n	x															
		0%	0%																															
Koordination 20%		17%	30%	n	n	n	n	x	x							x	n	x	n			n	n	n	n					n	n	x	x	
Reagieren	1,2	4%	8%	n	n			x	x													n	n											
Umstellen	1,2	3%	7%			n	n																											
Koppeln	1,2	3%	0%																													x	x	
Differenzieren	1,2	0%	6%																					n	n									
Gleichgewicht sichern (Balance Board)	1,2	3%	3%															x	n															
Orientieren	1,2	4%	6%													x	n													n	n			
		0%	0%																															
Individualtaktik 20%		17%	17%							n	n	n	n	x	x					x	x					x	x	n	n					
Frontales 1 gegen 1	1,2	6%	11%							n	n	n	n	x	x																			
Angreifer mit Rücken zum Tor bereits am Ball	1,2	6%	4%																	x	x							n	n					
Angreifer mit Rücken zum Tor fordert Zuspiel	1,2	6%	1%																							x	x							
		0%	0%																															
Gruppentaktik		3%	0%																															
Angreifen in Überzahl	1	0%	18%																										n	n	n	n		
Angreifen in Gleichzahl	1,2	0%	17%	n	n	n	n																											
Freilaufen auf Lücke	1,2	0%	14%													n	n	n	n													n	n	
Viele Anspielpunkte schaffen	1,2	0%	11%																															
Ball sichern/Angriffe vorbereiten	2	0%	11%																			n	n	n	n									
Schnell umschalten, Tore machen	1	0%	14%					n	n																	n	n							
Verteidigen in Unterzahl	1	0%	10%																															
Verteidigen in Gleichzahl	1,2	0%	20%	n	n	n	n							n	n																			
Aktionsräume verengen	1	0%	6%																															
Akriv zum Ball	1,2	0%	11%							n	n	n	n							n	n													
x=Schwerpunkt n=Kombiniert mit Schwerpunkt	Hauptbegriff	Grundlagendribbling		Passen / 3 Stationen + Torabschluss		Dribbeln zum Ausspielen eines Gegners				Kopfballtechniken / Gleichgewichtsübungen				Freilaufen / Dribbeln		Passen / Ballabschirmen scharfe genaue Pässe		Passen / 3 Stationen + Torabschluss		Torschussvarianten, Rücken zum Tor / Abspiel / Drehen				Freilaufen										
	ZIEL	- Ballsicherung Ballführung Balltreiben (tempo)		- schnelles angreifen - direktes Passspiel		- Körpertäuschungen ohne Gegner - Zuspiele verarbeiten + Körpertäuschung Frontales 1:1 - wie verteidigen / Verteidigungsposition				- Balanceboard - gerader Kopfball (Stand) - schräger Kopfball (Ecken) - Flugkopfball (Zweikampf)				- Finte (Rücken zum Tor) - entgegengehen		- Ball im Lauf verarbeiten - enge Ballmitnahme scharfer Pass(Innenseite)		-Rücken zum Tor - Prallen/gehen - Passarten Zeitvorgaben		-Überzahlspiel (3-2/4-3) - Stoßstürmer Rücken zum Tor				-Lücken sehen - hinterlaufen - steil gehen										
	Postition Ordner	1		2		3				4				5		6		7		8				9										

[illegible]