		E1					E2				
Koordination	Laufschule	Geradeaus, Rückwärts	Richtungswechsel								
	Gleichgewicht										
	Lauf-ABC										
	Schnelligkeit										
Technik	Dribbling	auf engem Raum	unter Bedrängnis	schnelles Dribbling							
	Ballan- und Mitnahme	Ball entgegengehen	offene Stellung								
	Torschuss	Innenspann	Vollspann	Außenspann							
	Torwart	Fallen im Sitzen	Ball fangen								
	Ausspielvarianten	Übersteiger	Schussfinte	Sohlenzieher							
Taktik											

	Ballkontrolle Ballannahme	Ballkontrolle Ballannahme	Ballkontrolle Ballannahme	Ballkontrolle Ballannahme	Ballkontrolle Ballannahme	Dribbeln	Dribbeln	Dribbeln	Dribbeln	Dribbeln	Passen	Passen	Passen	Passen	Passen	Schießen	Schießen	Schießen	Schießen	Schießen	Ausspielen	Ausspielen	Ausspielen	Ausspielen	Ausspielen	Kopfball	Kopfball	Einwurf		
Einstimmen 1	Koordination																													
Einstimmen 2																														
Ü-Form 1																														
S-Form 1																														
Ü-Form 2																														
S-Form 2																														
Abschluß																														

Ballkontrolle	Dribbeln		Passen	Schießen	Ausspielen	Kopfball	Einwurf		Zweikampf																			
Koordination																												