

Empfohlene Ballgewichte für die Altersklassen D- G Junioren im Fussball unter Berücksichtigung des Verhältnisses Ballgewicht zu Durchschnittsschuhgröße bei den Herren sowie des Körpergewichtes und Umfang der Bälle

erstellt durch: Stannis74 contact: steirelyouth34@outlook.de

17.03.2015

Alter klasse	Ø Schuhgrösse	Ø Gewicht kg	Ø Ballgewicht	Ø Umfang in cm	Verh. Bg/S	Verh. Bg/G	Verh. S/U	Verh. S/U Größe 3	Verh. S/U Größe 4	Verh. S/U	Empfohlen nach Schuhgröße	Empfohlenes Ballgewicht nach Körpergewicht	Empfohlene Ballgröße
G2	29	20,7	290g	64,75 (4)	10	14,00 9	0,44 (4)	0,49 (3)	0,44 (4)	0,49 (3)	290g (278g)	160g (155g)	3
G1	30,5	23,7	290g	64,75 (4)	9,51	12,23 6	0,47 (4)	0,51 (3)	0,47 (4)	0,51 (3)	290g (292,8g)	160g (177g)	3
F2	32	27,2	290g	64,75 (4)	9,06	10,66 1	0,49 (4)	0,54 (3)	0,49 (4)	0,54 (3)	290g (307,2g)	220g (204g)	3
F1	33	30,8	290g	64,75 (4)	8,78	9,415	0,50 (4)	0,55 (3)	0,50 (4)	0,56 (3)	290g (316,8g)	220g (231g)	3
E2	35	33,8	290g	69,25 (5)	8,28	8,580	0,50 5 (5)	0,59 (3)	0,54 (4)	0,59 (3)	360g (336g)	290g (253g)	4
E1	36	38,3	290g	69,25 (5)	8,05	7,571	0,51 9 (5)	0,61 (3)	0,55 (4)	0,61 (3)	360g (345,6g)	290g (287g)	4
D2	37	43,2	360g	69,25 (5)	9,72	8,333	0,53 4 (5)	0,63 (3)	0,57 (4)	0,57 (4)	360g (355,2g)	360g (324g)	5 oder 4
D1	38	47,3	360g	69,25 (5)	9,47	7,610	0,55 (5)	0,64 (3)	0,58 (4)	0,59 (4)	360g (364,8g)	360g (354g)	5 oder 4
Herren	38 (Valbuena)	58 (Valbuena)	425g	69,25 (5)	9,88 bei 43	7,327	0,54 (5) (Valbuena)						

Bg : durchschnittliches Ballgewicht
 S: durchschnittliche Schuhgröße
 U: durchschnittlicher Umfang des Balles
 G: durchschnittliches Körpergewicht

Literatur:

https://www.ricosta.de/fileadmin/Ricosta/Downloads/DSI-08-112_Kinderfussreport_Lay5.pdf
http://de.wikipedia.org/wiki/Fu%C3%9Fball_%28Sportger%C3%A4t%29
http://de.wikipedia.org/wiki/Altersklasse_%28Fu%C3%9Fball%29
<http://edoc.hu-berlin.de/hostings/athenaeum/documents/oa/articles/refJdNvy1146/PDF/23a6P5aAcdd06.pdf>

