

Technik – An- und Mitnahme von flachen Zuspielen

Zeit	Lernziele	Inhalt	Zeichnung
6 min.	Ball An- und Mitnahme von flachen Zuspielen	Spieler dribbelt mit dem Ball, der ohne Ball löst sich und fordert ein Zuspiel. Den Pass kontrollieren (Druck aus dem Pass nehmen). Drehung um den Fuss der den Ball stoppt! (Pass auf den linken Fuss, Drehung um die linke Schulter)... Wechsel.	
5 min.	Ball An- und Mitnahme mit Torabschluss	Spieler passt. Der Spieler ohne Ball kontrolliert den Ball und nimmt in mit. Anschließend Torabschluss. Wechselt auf die andere Seite.	
5 min.	Ball An- und Mitnahme unter passiven Gegenspieler	Spieler passt. Ohne Ball kontrolliert den Ball und nimmt in mit. Dribbelt um das Hütchen und passt weiter. An- und Mitnahme unter Gegnerdruck dann Torabschluss. Wechsel der Positionen.	
4 min.	Wettkampf	Für einen erfolgreichen Torabschluss gibt es 1x Punkt. Welche Mannschaft hat die meisten Tore erzielt!	