

Ausgangssituation

*Ziel für Gelb:
Zonenbehauptung*

*Ziel für Rot:
Balleroberung und schnelles Umschalten
über die Stürmer*

Zwei Stürmer:

*Bleiben die ganze Zeit außerhalb der Zone.
Dienen im Umschaltspiel als tiefe
Klatsch-Station und dürfen nur Bälle auf die
nachrückenden Spieler ablegen*

Zwei 6er:

*Wenden erst dann aktiv, wenn Gelb 3 Pässe
gespielt hat. Rücken dann zur Unterstützung
des Pressings in die Zone ein. Um schnell vor
Ort zu sein, sollten sie die Situation in der
Zone bereits vorher gut beobachten, um ziel-
gerichtet einrücken zu können in die Zone.*

Mittelfeldspieler:

Dürfen die Zone nicht verlassen.



Beginn:

- 1. Aufstellung wie im Bild.*
- 2. Trainer spielt den Ball in die Zone auf Gelb (ist dann beim Beginn immer ein 4 gegen 1)*
- 3. Gelb muss X-Pässe /X-Sekunden den Ball innerhalb der Zone behaupten, um ihr Spielziel zu erreichen. Nach den ersten 3 Pässen dürfen die beiden roten 6er dazu und die Balleroberung unterstützen. Ab dann ist es ein 4 gegen 3 und eine Balleroberung durch Rot wird sehr wahrscheinlich.*

Mögliches Umschalten von Rot

