

Ausgangssituation

Ziel für Gelb:

Zonenbehauptung

Ziel für Rot:

Balleroberung und schnelles Umschalten
über die Stürmer

Beginn:

1. Aufstellung wie im Bild.

2. Trainer spielt den Ball in die Zone auf Gelb
(ist dann beim Beginn immer ein 4 gegen 1)

3. Gelb muss X-Pässe /X-Sekunden den
Ball innerhalb der Zone behaupten, um ihr
Spielziel zu erreichen. Nach den ersten 3
Pässen dürfen die beiden roten 6er dazu und
die Balleroberung unterstützen. Ab dann ist
es ein 4 gegen 3 und eine Balleroberung durch
Rot wird sehr wahrscheinlich.

Zwei Stürmer:

Bleiben die ganze Zeit außerhalb der Zone.

Dienen im Umschlagspiel als tiefe

Klatsch-Station und dürfen nur Bälle auf die
nachrückenden Spieler ablegen

Zwei 6er:

Werden erst dann aktiv, wenn Gelb 3 Pässe
gespielt hat. Rücken dann zur Unterstützung
des Pressings in die Zone ein. Um schnell vor
Ort zu sein, sollten sie die Situation in der
Zone bereits vorher gut beobachten, um ziel-
gerichtet einrücken zu können in die Zone.

Mittelfeldspieler:

Dürfen die Zone nicht verlassen.



Eroberung: Mögliches Umschalten von Rot

