

Hauptteil 2 (18min.)

Robert Jager | Thema: Verbesserung des Angriffsverhaltens im Zentrum

BEZEICHNUNG

- Spielform

ORGANISATION

- Feldgröße 45x25m (blaue Zone 5x25m)
- 10 Feldspieler
- 2 Großfeldtore
- Zone markiert (Zone Blau) + 4 Kegel rot (Abseitslinien)
- 2 Mannschaften insgesamt im 4:4 + 2 Torhüter in 2 Zonen jeweils im 2:2 + 2:2

ABLAUF

- z.B. Team Gelb (siehe Foto) ist im Ballbesitz und versucht über ein gutes Freilaufverhalten sich aus der Zone mit einem flachen Ball zu befreien
- mit dem flachen Ball wird die blaue Zone überspielt, um die ball nahe Spitze (Team Gelb) zu erreichen – die 2 Spitzen versuchen sich gegen die beiden Verteidiger durchzusetzen um dann ein Tor zu erzielen

VARIATIONEN

- 1. blaue Zone ist Tabuzone und kann nur überspielt werden (ohne Nachlaufen)
- 2. blaue Zone bleibt - aber nach Anspiel auf die Spitzen, kann der 8er bzw.10er dann Nachlaufen um so eine Überzahl im 3:2 auszuspielen
- 3. blaue Zone fällt weg – stattdessen mit Abseits (rote Kegel)

