

KO Biathlon

Parcour erstellen. 3 Spieler pro Team. Die ersten Spieler starten und dribbeln um die Tögeli und Richtung Minatore. Dort wird gestoppt und die 3 Bälle im Tor versenken. Pro Fehlschuss eine Strafrunde. Danach Ball am Startpunkt übergeben.

Trainingspunkte:

Nach der Ballübergabe die Bälle wieder bereit legen

Equipment:

10 x Töggeli, 2 x Tor (Klein), 8 x Ball

Fokus:

Konditionen, Dribbling

Dauer: 20 min

